



快來挑戰！四國一周自行車之旅
Let's go around SHIKOKU!
自行車周遊路線圖

德島出發篇

詳細路線及魅力請參閱官網

<https://cycling-island-shikoku.com/zh-tw/>

四國一周自行車之旅 搜尋

四國一周1,000公里路線

START : 德島~穴喰 91.3km

: 穴喰~室戶岬~高知 130.2km

: 高知~土佐久禮 58.6km

: 土佐久禮~中村 106.7km

: 中村~足摺~大月 97.6km

: 大月~宇和島 75.8km

: 宇和島~松山 105.6km

: 松山~今治 47.1km

: 今治~觀音寺 99.7km

: 觀音寺~高松 65.2km

: 高松~德島 96.4km



四國一周1,000公里路線
德島縣地區
德島~穴喰~東洋町公所
讚岐相生站~德島
149.2km

德島海岸沿線相對安全，是較適合初學者騎行的路段；鳴門SKYLINE起伏較大，則需要多加留意。此外，途中國道與縣道交會路段的車流量較大，請務必小心騎行。

鳴門烏龍麵的湯底呈現金黃色，口味清淡且帶有醬油香；麵條較細，口感柔軟且長短不規則。一般會放入蔥花和切碎的油炸豆皮作為配料。

據說「鳴門漩渦」在大潮時直徑可達20公尺，被認為是世界最大規模的漩渦。

在鳴門SKYLINE上，從四方展望台俯瞰內之海的景色，是絕對不容錯過的體驗。

「鳴門金時」是德島縣代表性的農產品。

德島拉麵是當地特色拉麵，湯底依地區不同分為茶色系、白色系和黃色系，風味類似壽喜燒。

德島獨有的「炸魚排」是以魚肉漿製成，微辣的風味令人一試成主顧。

「南阿波弁」是大量使用德島縣南部的食材，製作而成的豪華弁飯。

據說「眉山」無論從哪個方向眺望，都像眉毛的形狀而得名，是德島市的象徵。

「祖谷葛藤橋」每踏出一步，橋面就會發出吱嘎聲，隨著腳步搖晃，充滿刺激的驚險感！

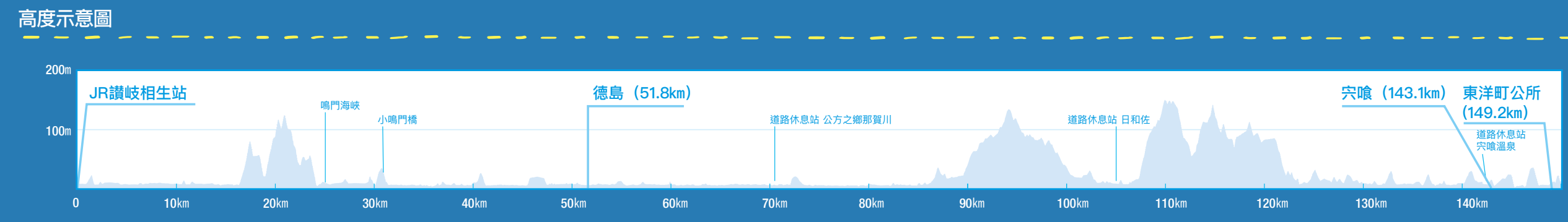
「大川原高原」是德島縣自行車爬坡賽舉辦的場所，如果能騎完全程，您也是一位自行車高手！

大濱海岸為海龜的產卵地而聞名，被指定為國家天然紀念物，還入選了日本百大海灘。

南阿波SUNLINE擁有平緩的海岸線，可以欣賞雄偉太平洋上島嶼的美景。沿途還有連綿2公里的千羽海岸等壯麗景觀。

室戶阿南海岸國家公園覆蓋了德島南部的海岸區域，海水非常清澈，且海產資源十分豐富。

- 德島的旅遊景點**
- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| 1 靈山寺
鳴門市大麻町坂東字塚鼻126 | 7 高瀨峽
那賀郡那賀町木頭北川 |
| 2 劍山
三好市、美馬市、那賀郡那賀町 | 8 大步危・小步危
三好市山城町 |
| 3 劍山超級林道
勝浦郡上勝町~名西郡神山町~那賀郡那賀町 | 9 千羽海岸
海部郡美波町日和佐浦 |
| 4 轟之瀑布
海部郡海陽町平井字王余魚谷 | 10 大谷燒
鳴門市大麻町 |
| 5 卯建街道
美馬市脇町大字脇町 | 11 阿波土柱
阿波市阿波町樓之間 |
| 6 蒲生田岬
阿南市樺町蒲生田1 | 12 鳴門SKYLINE
鳴門市鳴門町土佐泊浦~瀬戶町北泊 |



出處：地理院地圖的色別標高圖